



## 目录

1. 安全信息.....	3
2. 产品描述.....	9
3. 控制面板.....	10
4. 首次使用前准备.....	10
5. 操作.....	12
6. 程序表.....	17
7. 保养与清洁.....	23
8. 故障检修.....	24
9. 故障检修.....	25
10. 技术数据.....	27
11. 维修服务指南.....	28
12. 环保信息.....	30

## 想您所想

感谢您选购伊莱克斯电器。您选择的产品蕴含着我们数十年的专业经验和创新。该产品集独创性和时尚性于一身，在设计过程中想您所想，是您的不二之选。每次使用时，都可安心畅享其超凡效果。欢迎来到伊莱克斯的世界。

获取使用建议、手册、故障排除和维修服务信息，请访问我们的官方网站 [www.electrolux.com.cn](http://www.electrolux.com.cn) 或者拨打全国统一客服热线 9510 5801

**如需获得更好的服务，请在我们的官方网站注册您的产品。**

## 客户关怀与服务

我们建议使用原厂备件。

联系服务人员时，请确保提供下列信息。

您可在铭牌上找到这些信息。型号、PNC 和序列号。

 警告/安全警示信息

 一般信息和温馨提示

 环保信息

## 1. 安全信息

请务必按照随附说明书指示进行各项操作，否则可能发生安全事故。在安装和使用本电器前，请仔细阅读随附的说明书。对于因安装或使用不当造成的任何伤害或损坏，制造商概不承担任何责任。应始终将说明书放置在安全便利、触手可及的位置，以便日后查阅。

### **重要提示！**

**重要安全说明：**请仔细阅读此说明，并妥善保管供今后参考。

如果正在加热的食物开始冒烟，请勿打开微波炉的门。关闭微波炉并拔下插头，等待直到食物停止冒烟。在食物冒烟时打开微波炉门可能引发火灾。仅使用微波专用安全容器和器皿。如果使用一次性塑料、纸质或其他易燃食品容器，请勿在无人看管的状态下使用微波炉。请在使用后清洁波导盖、炉腔、转盘和转盘架。这些部件必须保持干燥并且没有油脂。积聚的油脂可能会变得过热，开始冒烟或引发火灾。微波炉旨在用于加热食物和饮料。将其用于烘干食物或衣物以及加热电热垫、拖鞋、海绵、湿布和类似物品可能导致人员受伤、物品燃烧或引发火灾。

微波烹调期间不能使用金属容器盛放食物和饮料。

从电器取出容器时应注意不要移动转盘架。

## 1.1 避免可能的伤害

### 警告！

如果微波炉损坏或出现故障，请勿使用。

在使用前，请检查以下各项：

- a) 微波炉门；确保微波炉门能够正确关闭，不会出现错位或扭曲。
- b) 铰链和微波炉门安全锁；检查并确认这两项未损坏或松动。
- c) 门封和密封面；确保它们未受损。
- d) 炉腔内部或微波炉门表面；确保它们无凹痕。
- e) 电源线和插头；确保它们未受损。

切勿擅自调整、维修或改造微波炉。除有资质的人员外，由任何人员对微波炉执行任何保养或维修操作都是危险的，包括拆下用于隔离微波能量的外罩。

请勿让油脂或灰尘在门封和相邻零件上积聚。应按照“保养和清洁”的说明进行操作。定期清洁微波炉并清除所有食物残渣。如果未能保持微波炉清洁可能导致表面腐蚀，这会严重影响电器的使用寿命，还可能导致危险的发生。

请勿尝试擅自或允许未经伊莱克斯授权的任何人更换微波炉灯。如果微波炉灯出现故障，请咨询经销商或致电伊莱克斯授权服务代理商。

## 1.2 避免出现爆炸和突沸

### 警告！

液体和其他食物不得使用密封容器进行加热，因为它们容易导致爆炸。

采用微波炉加热饮料可导致延迟性突沸，因此在取出容器时应格外小心。

请勿烹制带壳的鸡蛋，并且带壳煮熟的鸡蛋也不能在微波炉中加热，因为即使在微波烹调结束后，鸡蛋仍可能发生爆炸。要烹制或重新加热未搅混的鸡蛋，请戳破蛋黄和蛋清，否则鸡蛋可能会爆炸。在微波炉中重新加热带壳煮熟的鸡蛋前，请将其剥壳并切片。

为避免灼伤，请务必在食用前测试食物温度并进行搅动，为婴儿、儿童或老人提供食物和饮料时，应特别注意食物的温度。

使用烧烤模式时，请让儿童远离微波炉门和可能变热的接触零件。应让儿童远离微波炉，防止他们被灼伤。在烧烤模式、组合烧烤模式和自动烹调运行期间，请勿触摸微波炉门、外箱、后箱、炉腔、通风口、配件和盘子，因为

它们会变热。在清洁前，确保它们不烫手。

### 1.3 避免儿童误用

#### 警告！

本电器及其接触零件在使用过程中会变热。请小心，避免触碰加热元件。不得让 8 岁以下儿童靠近，除非一直有人看管。

对于 8 岁及以上的儿童，存在身体缺陷、感官或精神障碍或缺乏相关经验及知识的人员，仅应在得到安全使用本电器的指导和监督并了解所涉及危害的情况下进行使用。应妥善看护儿童，勿使他们玩弄本电器。不应让儿童对微波炉进行清洁和维护，除非他们在 8 岁及以上并且有人监督。

本电器专供家用和类似应用，如：商店、办公室和其他工作环境的员工餐厅区；农舍；酒店、汽车旅馆和其他住宿环境中的旅客；住宿加早餐型简易旅店。

本电器不适合在海拔为 2000 米以上的环境中使用。

## 1.4 避免发生火灾

微波炉不得在无人看管的状态下使用。功率级过高或烹调时间过长可能会使食物过热，导致火灾。电源插座必须随时可用，以便在出现紧急情况时可轻松拔出插头。建议提供仅为本电器供电的独立电路。请勿在室外存放或使用微波炉。

请勿在微波炉或通风口附近放置易燃材料。请勿堵住通风口。取下食品 and 食品包装上的所有金属密封件、绞线等。金属表面形成电弧可能导致火灾。请勿使用微波炉加热油类进行煎炸。由于无法控制油温，因而可能导致火灾。如需制作爆米花，只能使用专用的微波爆米花机。请勿在微波炉中储存食物或其他物品。启动微波炉后检查各项设置，确保微波炉按理想状况运行。请勿在门敞开时使用微波炉，也不得以任何方式改造门安全锁。如果门封和密封面之间存在异物，请勿使用微波炉。

佩戴起搏器的用户应咨询医生或起搏器制造商，了解使用微波炉的注意事项。

## 1.5 避免发生电击

在任何情况下都不得拆下外箱。切勿在门锁开口或通风口处喷洒或插入任何物体。如果发生喷溅，应立即关闭微波炉并拔出插头，然后致电伊莱克斯授权服务提供商。请勿将电源线或插头浸入水中或任何其他液体中。请勿让电源线经过任何发热或尖锐表面，如微波炉后上部的热通风区域。

如果本电器电源线受损，则必须使用专用

电线进行更换。电源线更换操作必须由伊莱克斯授权服务提供商执行。

## 1.6 避免出现爆炸和突沸

切勿使用密封容器。在使用前，请取下密封件和盖子。即使在微波炉关闭后，密封容器仍会因压力累积而发生爆炸。使用微波炉加热液体时请务必小心。请使用敞口容器，以便于气泡逸出。

为避免沸腾液体的突喷和可能的烫伤：

- 请在加热/重新加热前搅动液体。
- 建议在重新加热时在液体中插入玻璃棒或类似器皿。
- 烹调时间结束后，让液体在微波炉中至少放置 20 秒，以防发生延迟性突沸。

在烹调土豆、香肠和水果之类的食物前，请刺破食物表皮，否则它们可能会爆炸。

## 1.7 避免可能的灼伤

从微波炉取出食物时，请使用锅夹或微波炉手套，以防止灼伤。打开容器、爆米花机、微波炉烹调袋等器皿时，应始终将脸和手远离开口处，避免被蒸汽灼伤。

容器温度并不能真正指示食品或饮料温度，应始终检查确认食品温度。打开微波炉门时应始终退后站立，以防止喷出的蒸汽和热量灼伤自己。加热完有馅的烘焙食品后，请将其切开，让蒸汽跑出，以免被灼伤。

请勿倚靠或摆动微波炉门。请勿将微波炉当作玩具。应向儿童讲授所有的重要安全说明：使用锅夹、小心取下食物外罩；特别注意用于使食物保持酥脆的包装（如自热式材料），因为它们会变得过热。

## 1.8 其他警告

切勿以任何方式改造微波炉。本微波炉仅适用于准备家庭食物且只能用于烹制食物。它不适合商用或实验室使用。

## 1.9 放心使用微波炉和避免损坏的提示

切勿让微波炉空载运行（使用手册中建议的情况除外）。这样做可能损坏微波炉。使用烧烤盘或自热式材料时，请务必在其下方放置耐热绝缘物（如瓷板），以防转盘和转盘架因热应力而损坏。不得超出烧烤盘说明中指定的预热时间。请勿使用金属器皿，它们会反射微波，产生电弧。请勿将罐子放在微波炉中。只能使用本微波炉专用的转盘和转盘架。请勿在无转盘的情况下使用微波炉。

为防止转盘损坏：

- 请在用水清洁转盘前，让转盘冷却。
- 请勿将热食物或热器皿放在冷转盘上。
- 请勿将冷食物或冷器皿放在热转盘上。

微波炉运行期间，请勿在外箱上放置任何物品。如果微波炉在使用烧烤模式、组合烧烤模式和自动烹调运行后仍然很热，请勿使用塑料容器进行微波加热，因为它们可能会熔化。除非容器制造商明确说明塑料容器适用，否则，不得将其用于上述模式。

### 重要提示！

如果不确定如何连接微波炉，请咨询经授权的合格电气技师。

制造商或经销商对因未遵守正确的电气连接规程而导致的微波炉损坏或人身伤害概不负责。微波炉炉壁或门封和密封面周围

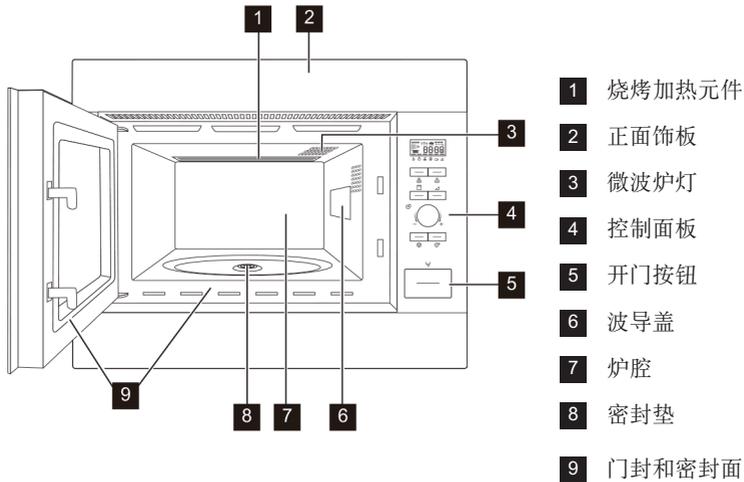
偶尔会形成水蒸气或水滴。这是正常现象，不代表微波炉出现泄漏或故障。

## 2.0 16A 插座提示

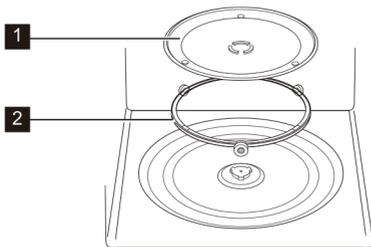
微波炉必须连接三眼带地线插座（220-240V~/50Hz, 16A）

## 2. 产品描述

### 2.1 微波炉



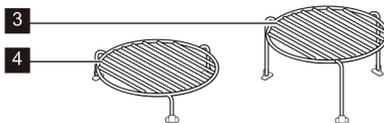
### 2.2 配件



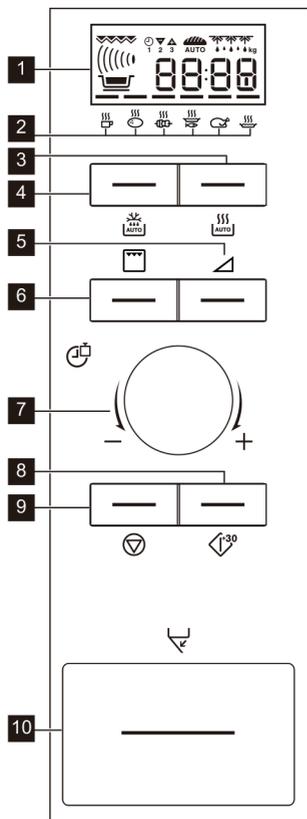
检查并确认产品包装中附带以下配件：

- 1 转盘
- 2 转盘架
- 3 高烤架
- 4 低烤架

- 将转盘架放在炉腔底板上。
- 然后，将转盘放在转盘架上。
- 为避免转盘损坏，从微波炉中取出盘子或容器时，确保将其抬高转盘边。



### 3. 控制面板



- |   |              |           |           |
|---|--------------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | 数显指示器        | <b>2</b>  | 自动烹调指示器   |
|  | 烧烤           | <b>3</b>  | 自动烹调按钮    |
|  | 微波           | <b>4</b>  | 自动解冻按钮    |
|  | 组合 (微波 + 烧烤) | <b>5</b>  | 功率级按钮     |
|  | 时钟           | <b>6</b>  | 烧烤按钮      |
|  | 烹调阶段         | <b>7</b>  | 定时器/重量旋钮  |
|  | 增加/减少        | <b>8</b>  | 启动/+30 按钮 |
|  | 自动解冻面包       | <b>9</b>  | 停止按钮      |
|  | 自动解冻         | <b>10</b> | 开门按钮      |
|  | 重量           |           |           |

### 4. 首次使用前准备

#### 4.1 Econ 节能模式

微波炉默认设置为 ECON 节能模式。

1. 插上微波炉插头。
2. 显示屏将显示: Econ (节能)。
3. 显示屏将从 3:00 倒数到零。
4. 到达零时, 微波炉将进入 Econ (节能) 模式, 显示屏随即变为空白。

**i** 要取消 Econ (节能) 模式, 请设置时钟。

#### 4.2 设置时钟

微波炉具有 12 和 24 小时时钟。**示例:** 要将时钟设置为 11:30 (12 小时时钟)。

1. 打开微波炉门。
2. 显示屏将显示: Econ (节能)。

- 按住  (启动/+30) 按钮 5 秒钟。微波炉将发出蜂鸣声。显示屏将显示:



- 旋转  (定时器/重量) 旋钮调整小时数。
- 按  (启动/+30) 按钮一次, 然后旋转  (定时器/重量) 旋钮调整分钟数。
- 按  (启动/+30) 按钮。
- 检查显示屏: 
- 关闭微波炉门。

-  可以顺时针或逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮。  
如果按  (停止) 按钮, 将不会设置时钟。显示屏将显示: Econ (节能)。

**示例:** 要将时钟设置为 23:30 (24 小时时钟)。

- 打开微波炉门。
- 显示屏将显示: Econ (节能)。
- 按住  (启动/+30) 按钮 5 秒钟。微波炉将发出蜂鸣声。显示屏将显示:  

- 按  (启动/+30) 按钮。显示屏将显示:  

- 旋转  (定时器/重量) 旋钮调整小时数。
- 按  (启动/+30) 按钮一次, 然后旋转  (定时器/重量) 旋钮调整分钟数。
- 按  (启动/+30) 按钮。
- 检查显示屏: 
- 关闭微波炉门。

-  可以顺时针或逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮。

如果按  (停止) 按钮, 将不会设置时钟。显示屏将显示: Econ (节能)。

### 4.3 设置时钟时调整时间

**示例:** 要将时钟设置为 11:45。

- 打开微波炉门。
- 按住  (启动/+30) 按钮 5 秒钟。微波炉将发出蜂鸣声。显示屏将显示:  

- (如果要要将时钟改为 24 小时时钟, 请再次按  (启动/+30) 按钮。)
- 旋转  (定时器/重量) 旋钮调整小时数。
- 按  (启动/+30) 按钮一次, 然后旋转  (定时器/重量) 旋钮调整分钟数。
- 按  (启动/+30) 按钮。
- 检查显示屏: 

### 4.4 要取消时钟并设置 Econ (节能) 模式

- 打开微波炉门。
- 按住  (启动/+30) 按钮 5 秒钟。微波炉将发出蜂鸣声。显示屏将显示:  

- (如果要要将时钟改为 24 小时时钟, 请再次按下  (启动/+30) 按钮。)
- 按  (停止) 按钮。
- 显示屏将显示: Econ (节能)。
- 关闭微波炉门。
- 微波炉将从 3:00 倒数到零。

7. 到达零时，微波炉将进入 Econ（节能）模式，显示屏随即变为空白。

## 4.5 儿童安全锁

本微波炉具有一种安全功能，可防止儿童意外操作微波炉。设定儿童安全锁后，微波炉的任何部分都不会运行，直到取消该锁定功能为止。

**示例：**设置儿童安全锁。

1. 按住 （停止）按钮 5 秒钟。
2. 微波炉将鸣响两次并显示“LOC”。

 要取消儿童安全锁，请按住 （停止）按钮 5 秒钟，微波炉将鸣响两次并显示当天的时间。如果未设置时钟，则无法设置儿童安全锁。

# 5. 操作

## 5.1 微波炉安全炊具

炊具	微波炉安全	备注
铝箔/容器	✓/X	小片铝箔可用于防止食物过热。让铝箔距微波炉壁至少 2 cm，因为铝箔可能形成电弧。除非由制造商指定，否则不推荐使用箔制容器。请按照说明小心操作。
瓷器和陶瓷	✓/X	瓷器、陶器、釉面陶器和骨瓷通常适用于微波炉，带金属装饰花纹的除外。
玻璃器皿 如 Pyrex®	✓	使用玻璃器皿时应格外小心，因为玻璃突然受热可能损坏或开裂。
金属	X	建议在使用微波能量时不要使用金属炊具，因为金属炊具会形成电弧从而导致火灾。
塑料/聚苯乙烯 如，快餐容器	✓	某些容器在高温时会变形、熔化或变色，因此必须格外小心。
冷藏袋/烤袋	✓	必须刺破以让蒸汽逸出。确保袋子适于微波使用。请勿使用塑料或金属扎带，它们会熔化或形成金属电弧而导致火灾。
纸类 - 纸盘、纸杯 和厨房用纸	✓	只能用于加热或吸收湿气。必须格外小心，因为过热可能导致火灾。
草编容器和木制 容器	✓	使用这些材料时请始终留意微波炉，因为过热可能导致火灾。
再生纸和报纸	X	可能包含金属提取物，进而形成电弧，导致火灾。

## 5.2 微波烹调建议

微波烹调建议	
成分	高脂高糖的食物（如圣诞节布丁、肉馅饼等）需要的加热时间较短。应格外小心，因为过热可能导致火灾。
大小	为实现均匀烹调，请切成相同大小的片。
食物温度	食物的初始温度影响所需的烹调时间。切开带陷的食物（如果酱甜甜圈），以释放热量或蒸汽。
摆放	将食物最厚的部分朝向盘子的外侧（如鸡腿）。
加盖	使用透气的微波食品薄膜或合适的盖子。
刺破	在烹调或重新加热带壳、带皮或带膜的食物前，必须先刺破几处，否则蒸汽将会累积进而导致食物爆炸（如土豆、鱼类、鸡肉、香肠）。 <b>⚠️ 重要提示！</b> 鸡蛋不得使用微波能量加热，因为它们可能会爆炸，即使在烹调结束后也可能发生爆炸（如荷包蛋、带壳煮熟的鸡蛋）。
搅动、翻转和重新摆放	为实现均匀的烹调，在烹调过程中需要搅动、翻转和重新摆放食物。请始终按从外侧到中心的方向搅动和重新摆放食物。
静置	烹调完成后需要静置一定时间，以便让热量均匀地分散到食物中。
遮盖	可使用小片箔纸遮盖变热的部位，箔纸可以反射微波（如鸡腿和鸡翅）。

## 5.3 微波烹调

您的微波炉具有 6 个功率级。

功率设定	建议的用途
900 W/HIGH (900 W/高)	用于快速烹调或重新加热（如汤类、砂锅菜、罐装食品、热饮、蔬菜、鱼类）。
630 W	用于长时间烹制质密食品，如烤大块肉、肉糜卷和套餐，也用于烹制比较敏感的菜肴，如芝士酱和海绵蛋糕。使用这一简化设置，酱汁不会沸腾，食物将得到均匀的烹制，侧面不会变焦。
450 W	对于使用传统方法需要长时间烹制的质密食物（如牛肉类菜品），建议使用此功率设定以确保肉质软嫩。
270 W/ DEFROST (240 W/ 解冻)	如需解冻，请选择此功率设定，确保菜品可以均匀地解冻。此设定还适用于煮饭、面条、饺子和蒸蛋羹。
90 W	用于温和解冻（如，奶油蛋糕或油酥点心）
0 W	用于静置/烹饪定时器。

W = 瓦

烹调时间	递增单位
0-5 分钟	15 秒
5-10 分钟	30 秒
10-30 分钟	1 分钟
30-90 分钟	5 分钟

**示例：**以 630 W 微波功率将汤加热 2 分 30 秒。

1. 按  (功率级) 按钮两次。
2. 通过顺时针/逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮以输入时间，直到显示 2.30。
3. 按  (启动/+30) 按钮。

### 重要提示！

如果未选择功率级，将自动设置 900 W/HIGH (900 W/高)。

## 5.4 降低的功率级

烹调模式	标准时间	降低的功率级
微波 900 W	20 分钟	微波 630 W
烧烤	20 分钟	烧烤-50 %
组合烧烤	烧烤-20 分钟	烧烤-50 %

## 5.5 烹饪定时器

**示例：**将烹饪定时器设置为 7 分钟。

1. 按  (功率级) 按钮 7 次。
2. 通过顺时针/逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮以输入时间，直到显示 7.00。
3. 按  (启动/+30) 按钮。

 要暂停定时器，请按  (停止) 按钮。要恢复定时器，请按  (启动/+30)，要退出定时器请再按  (停止)。

- 如果烹调过程中微波炉门打开，则数字显示屏上的烹调时间将自动停止。在微波炉门关闭并按下  (启动/+30) 按钮后，烹调时间再次开始倒计时。
- 若要在烹调过程中了解功率级，请按  (功率级) 按钮一次。
- 烹调过程中可通过旋转  (定时器/重量) 旋钮增加或减少烹调时间。
- 烹调过程中可通过按下  (功率级) 按钮更改功率级。
- 要在烹调过程中取消程序，请按  (停止) 按钮两次。

## 5.6 增加 30 秒

### 直接启动

按  (启动/+30) 按钮，可直接开始以 900 W/HIGH (900 W/高) 微波功率级烹调 30 秒。

### 延长烹调时间

当微波炉处于工作状态时，按此按钮可延长数倍于 30 秒的烹调时间。

 烧烤模式下也可使用“+30 秒”。此功能在自动烹调或自动解冻模式下无法使用。

## 5.7 加减功能

△(加)和▽(减)功能在使用自动程序时能够增加或减少烹调时间。

**示例:** 0.3 kg 土豆烧至熟透。

1. 按  (自动烹调) 按钮两次, 选择所需菜单。
2. 旋转  (定时器/重量) 旋钮, 直至显示 0.3。
3. 按  (功率级) 按钮一次, 选择 △(加) 调节功能。
4. 按  (启动/+30) 按钮。

**i** 如需取消  (加/减) 功能, 则按  (功率级) 按钮三次。

如果选择 △(加), 显示屏显示 .

如果选择 ▽(减), 显示屏显示 .

## 5.8 烧烤和组合烧烤烹调

本款微波炉有两种烧烤烹调模式:

普通烧烤

组合烧烤 (烧烤+微波)

### 重要提示!

烧烤时建议使用高烤架或低烤架。

第一次烧烤时, 可能会看到烟雾或闻到焦味。这是正常现象, 并非微波炉发生故障。为了避免这一问题的发生, 第一次烧烤时, 可不添加食物烧烤 20 分钟。

### 普通烧烤烹调

**示例:** 烤面包片 4 分钟。

1. 按  (烧烤) 按钮一次。

2. 通过顺时针/逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮以输入时间, 直到显示 4.00。

3. 按  (启动/+30) 按钮。

## 组合烧烤烹调

此模式使用烧烤功率和微波功率的组合。

微波功率级预设为 270 W。

按钮	功率设定
烧烤模式 1	0 W
烧烤模式 2	270 W
烧烤模式 3	450 W
烧烤模式 4	630 W
烧烤模式 5	0 W

**示例:** 在  (组合烧烤) (450 W) 模式下, 烹调烤串 7 分钟。

1. 按  (烧烤) 按钮三次。
2. 通过顺时针/逆时针旋转  (定时器/重量) 旋钮以输入时间, 直到显示 7.00。
3. 按  (启动/+30) 按钮。

## 5.9 多段烹调

可使用微波、烧烤或组合烧烤设置 3 段 (最多) 烹调程序。

**示例:** 多段烹调:

第 1 段: 2 分钟 30 秒, 630 W

第 2 段: 5 分钟普通烧烤

1. 按  (功率级) 按钮两次。
2. 通过顺时针旋转  (定时器/重量) 旋钮输入所需时间, 直至显示 2.30。
3. 按  (烧烤) 按钮一次。

- 通过顺时针旋转  (定时器/重量) 旋钮输入所需时间, 直至显示 5.00。
- 按  (启动/+30) 按钮。

微波炉将首先以 630 W 的功率烹调 2 分钟 30 秒, 然后再普通烧烤烹调 5 分钟。

## 5.10 自动烹调 and 自动解冻

“自动烹调”和“自动解冻”可自动设定正确的烹调模式和烹调时间。6 个自动烹调菜单和 2 个自动解冻菜单可供选择。

食物	符号	设定
饮料		微波
煮土豆/带皮煮的土豆		微波
烤串		微波 + 烧烤
焗鱼片		微波 + 烧烤
烤鸡		微波 + 烧烤
奶油烤菜		微波 + 烧烤
肉类/鱼类/家禽		微波
面包		微波

示例: 烹调 0.3 kg 煮土豆。

- 按  (自动烹调) 按钮两次, 选择所需菜单。
- 旋转  (定时器/重量) 旋钮, 直至显示 0.3。
- 按  (启动/+30) 按钮。

**i** 当需要人工操作时 (如翻转食物), 微波炉可中止工作, 这时系统将会响起铃声, 并且剩余烹调时间和指示器将在显示屏中闪现。可按  (启动/+30) 按钮继续烹调。自动烹调/自动解冻时间结束时, 程序会自动中止。这时系统将会响起铃声, 并且烹调符号将会闪现。1 分钟后, 蜂鸣器将会发出一声提示音, 然后显示屏将会显示当前时间。

## 6. 程序表

自动烹调	重量 (增加单位) / 器皿	按钮	过程
饮料 (茶/咖啡) 	1-6 杯 1 杯 = 200 ml	 x1	<ul style="list-style-type: none"> <li>将杯子放在靠近转盘边缘的位置。</li> </ul>
煮土豆和带 皮煮的土豆 	0.2-1.0 kg (100 g) 碗和盖子	 x2	<ul style="list-style-type: none"> <li>将煮土豆或带皮煮的土豆放入碗中。</li> <li>添加适量的水 (每 100 g 大约需要 2 汤匙) 和少许盐。</li> <li>盖上盖子。</li> <li>当铃声响起时, 搅拌并重新加盖。</li> <li>烹调结束后, 等候大约 2 分钟即可。</li> </ul>
烤串 	0.2-0.8 kg (100 g) 高烤架	 x3	<ul style="list-style-type: none"> <li>参阅“Grilled skewers (烤串)”食谱。</li> <li>放在高烤架上烧烤。</li> <li>当铃声响起时, 翻转食物。</li> </ul>
焗鱼片 	0.5-1.5 kg <sup>1)</sup> (100 g) 烤菜盘 低烤架	 x4	<ul style="list-style-type: none"> <li>参阅“Gratinated fish fillet (焗鱼片)”食谱</li> </ul> <p><sup>1)</sup> 所有原料总重量。</p>
烤鸡 	0.9-1.8 kg (100 g) 果馅饼盘 低烤架	 x5	<ul style="list-style-type: none"> <li>搅拌 2 汤匙油、1 茶匙红辣椒粉、盐和胡椒粉并涂抹于鸡上。</li> <li>在鸡皮上钻孔。</li> <li>将鸡胸脯朝下放在果馅饼盘内。</li> <li>放在低烤架上烧烤。</li> <li>当铃声响起时, 将鸡翻转。</li> <li>烹调结束后, 将鸡留在微波炉中大约 3 分钟, 再取出装盘上桌。</li> </ul>
奶油烤菜 	0.5-1.5 kg <sup>1)</sup> (100 g) 烤菜盘 低烤架	 x6	<ul style="list-style-type: none"> <li>参阅“Gratin (奶油烤菜)”食谱。</li> </ul> <p><sup>1)</sup> 所有原料总重量。</p>

自动解冻	重量 (增加单位) /器皿	按钮	过程
肉类/鱼类/家禽  (全鱼、鱼排、 鱼片、鸡腿、 鸡脯、肉末、 牛排、排骨、 汉堡、香肠)	0.2-1.0 kg (100 g) 果馅饼盘	 x1	<ul style="list-style-type: none"> <li>将装在果馅饼盘内的食物放于转盘中央。</li> <li>当铃声响起时，翻转食物、重新排列并取出已解冻的食物。使用铝箔保护较薄的部分以及已解冻部分。</li> <li>解冻后，将食物包裹在铝箔中 15 到 45 分钟，直至完全解冻。</li> <li>肉末：当铃声响起时，翻转食物。如有可能，取出已解冻的部分。</li> </ul> <p> 不适用于整只家禽。</p>
面包  	0.1-1.0 kg (100 g) 果馅饼盘	 x2	<ul style="list-style-type: none"> <li>将食物摊放在果馅饼盘内，并放于转盘中央。如果重量达到 1.0 kg，则直接摊放在转盘上。</li> <li>当铃声响起时，翻转面包片、重新排列并取出已解冻的面包片。</li> <li>解冻后，盖上铝箔，等候 5 到 15 分钟，直至完全解冻。</li> </ul>

- 可烹调 5°C 以上的冷藏食品以及 -18°C 以上的冷冻食品。
- 只输入食物的重量。不包括容器重量。
- 如果食物重量大于或小于自动烹调 and 自动解冻表所规定的重量/数量，则采用人工操作。
- 最终温度具体取决于初始温度。烹调结束后，确认食物是否处于热气腾腾的状态。
- 使用微波/烧烤/组合烧烤模式后，冷却风扇将会开启。
- 牛排和排骨应以单层冷冻。
- 肉末应以薄层状冷冻。

## 自动烹调食谱

烤串	
4 串	
400 g	鸡肉（切丁）
100 g	洋葱（四等分）
250 g	西红柿（四等分）
100 g	青椒（切丁）
2 汤匙	油
4 茶匙	红辣椒粉
	盐
1 茶匙	辣椒粉
1 茶匙	伍斯特沙司

1. 在 4 个木扞上交替串上鸡肉和蔬菜。
2. 混合油和香料，使用刷子涂抹于肉串上。
3. 将肉串放在高烤架上，在自动烹调“Grilled skewers（烤串）”模式下烹调。

焗鱼片（“意式”）			
0.5 kg	1.0 kg	1.5 kg	
200 g	430 g	630 g	鱼片
½ 汤匙	1 汤匙	1½ 汤匙	柠檬汁
½ 汤匙	1 汤匙	1½ 汤匙	鳀鱼汤匙
30 g	50 g	80 g	豪达奶酪（磨碎）
			盐和胡椒
150 g	300 g	450 g	新鲜西红柿
1 汤匙	1½ 汤匙	2 汤匙	切碎的混合香草
100 g	180 g	280 g	马苏里拉奶酪
½ 汤匙	¼ 汤匙	1 汤匙	罗勒（切碎）

1. 将鱼肉清洗干净并沥去水，撒上柠檬汁、盐和鳀鱼牛油。
2. 放在烤菜盘中。
3. 鱼肉上撒豪达奶酪。
4. 干酪上再摆上西红柿。
5. 撒上盐、胡椒和混合香草进行调味。
6. 将马苏里拉奶酪沥干水，切片放于西红柿上。奶酪上撒罗勒。
7. 将烤菜盘放在低烤架上，在自动烹调“Gratinated fish fillet（焗鱼片）”模式下烹调。
8. 烹调结束后，等候大约 5 分钟即可。

奶油烤菠菜			
0.5 kg	1.0 kg	1.5 kg	
150 g	300 g	450 g	菠菜叶（解冻、沥去水）
15 g	30 g	45 g	洋葱（切碎）
			盐、胡椒和肉豆蔻
5 g	10 g	15 g	黄油或人造黄油（盘扫油时使用）
150 g	300 g	450 g	煮土豆（切片）
50 g	100 g	150 g	鲜奶油
1	2	3	鸡蛋
40 g	75 g	115 g	干酪粉

奶油烤土豆小胡瓜			
0.5 kg	1.0 kg	1.5 kg	
5 g	10 g	15 g	黄油或人造黄油（盘扫油时使用）
200 g	400 g	600 g	煮土豆（切片）
115 g	230 g	345 g	小胡瓜（细切）
75 g	150 g	225 g	鲜奶油
1	2	3	鸡蛋
½	1	2	蒜瓣（碾碎）
			盐和胡椒
40 g	80 g	120 g	豪达奶酪（磨碎）
10 g	20 g	30 g	葵花籽仁

1. 混合菠菜叶和洋葱，以盐、胡椒和肉豆蔻调味。
2. 烤菜盘扫油。盘中层层交替放入土豆片和菠菜。顶层应放菠菜。
3. 混合鸡蛋和鲜奶油，添加盐和胡椒，淋在烤菜上。
4. 烤菜上再覆盖一些干酪粉。
5. 放在低烤架上，在自动烹调“Gratin（奶油烤菜）”模式下烹调。
6. 烹调结束后，等候 5 到 10 分钟。

1. 烤菜盘扫油，在盘内层层交替叠放土豆片和小胡瓜。
2. 混合鸡蛋和鲜奶油，添加盐、胡椒和蒜调味，淋在烤菜上。
3. 然后，烤菜上撒豪达奶酪。
4. 最后，烤菜上撒葵花籽仁。
5. 放在低烤架上，在自动烹调“Gratin（奶油烤菜）”模式下烹调。
6. 烹调结束后，等候 5 到 10 分钟。

加热食物和饮料	重量 -g/ml-	设置	功率级	时间 -分钟-	方法
牛奶, 1杯	150	微波	900 W	1	无需加盖
水, 1杯 6杯 1碗	150	微波	900 W	2	无需加盖
	900	微波	900 W	8-10	无需加盖
	1000	微波	900 W	9-11	无需加盖
单盘餐	400	微波	900 W	4-6	加盖, 烹调中途搅拌
汤水/炖菜	200	微波	900 W	1-2	加盖, 加热后搅拌
蔬菜	500	微波	900 W	3-5	加盖, 烹调中途搅拌
肉 (1片) <sup>1)</sup>	200	微波	900 W	3	上面敷一层薄酱, 加盖
鱼片 <sup>1)</sup>	200	微波	900 W	3-5	加盖
蛋糕 (1片)	150	微波	450 W	½-1	放在果馅饼盘内
婴儿食品 (1罐)	190	微波	450 W	½-1	转用适合的可微波容器, 加热后搅拌均匀并测试温度
融化人造黄油或黄油 <sup>1)</sup>	50	微波	900 W	½	加盖
融化巧克力	100	微波	450 W	3-4	偶尔搅拌

<sup>1)</sup> 冷藏

解冻	重量 -g-	设置	功率级	时间 -分钟-	方法	操作完成后 放置时间 -分钟-
菜炖牛肉	500	微波	270 W	8-9	解冻中途搅拌	10-30
蛋糕 (1片)	150	微波	90 W	1-3	放在果馅饼盘内	5
水果	250	微波	270 W	3-5	均匀摆放, 解冻中途翻转水果	5

解冻并烹调	重量 -g-	设置	功率级	时间 -分钟-	方法	操作完成后 放置时间 -分钟-
鱼片	300	微波	900 W	9-11	加盖	2
单盘餐	400	微波	900 W	8-10	加盖, 6 分钟后搅拌	2
花椰菜/豌豆	300	微波	900 W	6-8	添加 3 到 5 汤匙水, 加盖, 烹调中途搅拌	2
什锦蔬菜	500	微波	900 W	9-11	添加 3 到 5 汤匙水, 加盖, 烹调中途搅拌	2

烹调、烧烤、烤至褐色	重量 -g-	设置	功率级	时间 -分钟-	方法	操作完成后 放置时间 -分钟-
花椰菜/豌豆	500	微波	900 W	6-8	添加 4 到 5 汤匙水, 加盖, 烹调中途搅拌	-
红萝卜	500	微波	900 W	9-11	切成圆片, 添加 4 到 5 汤匙水, 烹调中途搅拌	-
烤肉	1000	微波 组合烧烤 微波 组合烧烤	450 W 450 W 450 W 450 W	6-8 5-7 <sup>1)</sup> 14-16 4-6	按口味添加调料, 放在 低烤架上, 在 <sup>1)</sup> 后翻转 牛肉	10
烤牛肉 (五分熟)	1000	微波 组合烧烤 组合烧烤	630 W 630 W 630 W	5-8 8-10 <sup>1)</sup> 3-5	按口味添加调料, 放在 低烤架上, 在 <sup>1)</sup> 后翻转 牛肉	10
鸡腿	200	组合烧烤 烧烤	450 W	6-7 <sup>1)</sup> 4-6	按口味添加调料, 鸡皮 朝下放在高烤架上, 在 <sup>1)</sup> 后翻转鸡腿	3
后腿部牛排 2 块, 五分熟	400	烧烤 烧烤		11-12 <sup>1)</sup> 6-8	放在高烤架上, 在 <sup>1)</sup> 后 翻转牛排, 烧烤后添加 调料	
烤至褐色的 奶油烤菜		烧烤		8-13	将烤菜放在低烤架上	
奶酪吐司三 明治	1 块	微波 烧烤	450 W	½ 5-6	烤面包, 然后抹黄油, 再在上面加一片奶酪	
冷冻比萨	400	微波 组合烧烤	450 W 450 W	6-7 6-7	放在低烤架上	

 表中标示的时间为指导时间, 具体取决于食物的冻结温度、特质和重量。

## 7. 保养与清洁

### 注意！

请勿对微波炉任何部分使用商业烘炉洗净剂、蒸汽净化器、粗糙磨砂型清洁剂、任何含有氢氧化钠的化学物质或洗涤用钢丝团。

定期清洁微波炉并清除所有食物残渣。如果未能保持微波炉清洁可能导致表面腐蚀，这会严重影响电器的使用寿命，还可能导致危险的发生。

### 炉外部

使用中性肥皂和水即可轻松清洁炉外部。确保先用湿布拭除肥皂液，再用软毛巾擦干炉外部。

### 控制面板

清洁前先打开炉门，使控制面板处于非激活状态。清洁控制面板时应格外小心。仅用清水打湿抹布，轻擦面板直至清洁。避免使用过量清水。请勿使用任何种类的化学清洗剂或磨砂型清洁剂。

### 炉内部

每次使用后，微波炉尚留余温时即可进行清洁，使用柔软的湿布或海绵擦除任何溅出或洒出的残留物。如果溅出量或洒出量较大，则使用中性肥皂，并使用湿布擦拭数次，直至清除所有残留物。请勿拆除波导罩。

确保中性肥皂液或水不渗入炉壁上的小通风孔，否则将损坏微波炉。

请勿对炉内部使用喷雾式清洁剂。

使用烧烤功能定期加热微波炉。溅出的残留食物或油脂会导致冒烟或产生臭味。

### 转盘和转盘架

从炉内取出转盘和转盘架。在中性肥皂液中清洗转盘和转盘架。使用软布拭干。转盘和转盘架均可放入洗碗机内清洗。

### 炉门

使用柔软的湿布定期清洁炉门两个表面、门封和密封面，从而清除所有污迹。请勿使用粗糙磨砂型清洁剂或尖锐的金属刮刀来清洁烤箱门玻璃，因为它们会在玻璃表面造成划痕，从而可能导致玻璃碎裂。

### 烤架

应在中性洗洁精溶液中清洗并拭干烤架。烤架也可放入洗碗机中清洗。

### 重要提示！

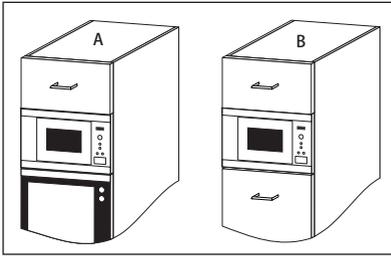
请勿使用蒸汽净化器。

## 8. 故障检修

问题	检查是否...
微波炉是否未正常工作?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保险丝盒内的保险丝正常工作。</li> <li>• 未断电。</li> <li>• 如果保险丝持续烧断, 请联系具有资质的电工。</li> </ul>
微波模式是否失效?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 炉门正确关闭。</li> <li>• 门封和密封面清洁。</li> <li>• 已按  (启动/+30) 按钮。</li> </ul>
转盘是否未转动?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 转盘架与传动装置正确连接。</li> <li>• 微波器皿未超出转盘。</li> <li>• 食物未超出转盘边缘, 如果超出, 会妨碍转盘转动。</li> <li>• 转盘下凹陷部分不存在障碍。</li> </ul>
微波炉是否无法关闭?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 断开微波炉保险盒。</li> <li>• 致电伊莱克斯授权服务代理商。</li> </ul>
内部炉灯是否不工作?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 致电伊莱克斯授权服务代理商。内部炉灯仅由受过伊莱克斯授权服务代理商培训的电工更换。</li> </ul>
加热、烹调食物是否比以前花费更长时间?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 设定更长烹调时间 (双倍食物量 = 几乎双倍时间), 或者</li> <li>• 如果食物的温度比平时更低, 请时常翻转, 或者</li> <li>• 设置更高功率。</li> </ul>

## 9. 故障检修

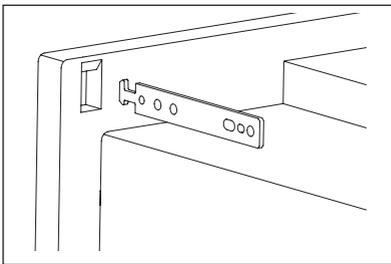
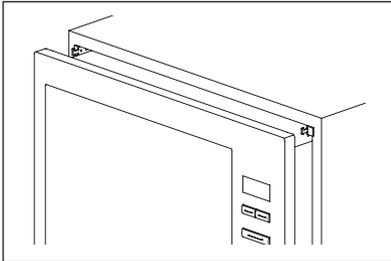
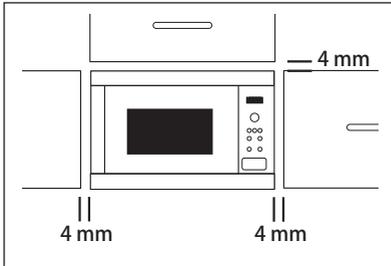
微波炉可嵌入 A 或 B 位置：



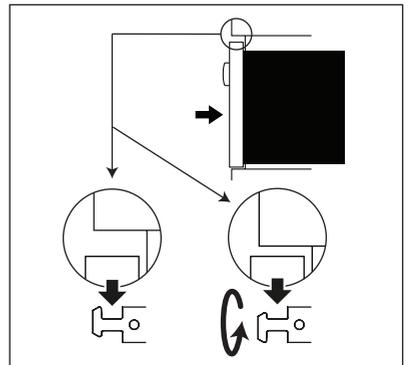
位置	壁龛规格		
	宽	深	高
A	562	550	450
B	562	500	450

尺寸单位：mm

### 9.1 安装设备



1. 除去所有包装，然后仔细检查是否存在任何损坏迹象。
2. 依照所提供的指导说明书和样板，在橱柜上安装固定钩。
3. 缓慢将微波炉嵌入橱柜，不可用力。将微波炉提起并挂在固定钩上，然后再放下即可固定到位。在安装过程中，如果遇到阻碍，可以翻转固定钩。微波炉前框应封住橱柜前开口。
4. 确保微波炉稳定而不倾斜。确保上方的橱柜门与炉框顶部的间隔为 4 mm（如图所示）。

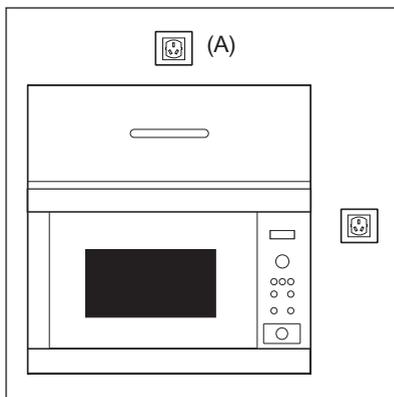




### 重要提示！

确保炉底部距离地面 85 cm 以上。  
确保本产品的安装遵照本操作手册中的说明和常规微波炉制造商的安装说明至关重要。

## 9.2 电源连接



- 电源插座应触手可及，以便在出现紧急情况时可轻松拔下插头。或者，依照布线规则在固定布线中安装开关，以便断开微波炉电源。
- 插座不应位于橱柜背后。
- 最佳位置为橱柜上方，请参阅 (A)。
- 微波炉必须连接三眼带地线插座 (220-240V ~/50 Hz, 16A)。
- 电源线只能由电工来更换。
- 安装微波炉之前，将电源线系一根细绳，以便在安装时连接到 (A) 点。
- 当微波炉嵌入高边橱柜时，切勿碾压电源线。
- 请勿将电源线或插头浸入水中或任何其他液体中。

## 9.3 电气连接



### 警告！

本型号微波炉必须接地

如果未遵守此项安全措施，制造商概不承担任何责任。

如果微波炉所配备的插头与插座不匹配，则您必须致电伊莱克斯授权服务代理商。

## 10. 技术数据

交流线路电压	230-240 V, 50 Hz, 单相	
要求交流功率:	微波	1.37 kW
	烧烤	900 W
	微波/烧烤	2.35 kW
输出功率:	微波	900 W (IEC 60705)
	烧烤	900 W
微波频率	2450 MHz <sup>1)</sup> (第二类/B级)	
外形尺寸	EMS26204OX	594 mm (宽) x 459 mm (高) x 404 mm (深)
内腔尺寸		342 mm (宽) x 207 mm (高) x 368 mm (深) <sup>2)</sup>
内腔容量	26 L <sup>2)</sup>	
转盘	ø 325 mm, 玻璃	
重量	大约 19.5 kg	
微波炉灯	25 W/240-250 V	

<sup>1)</sup> 本产品符合欧洲 EN55011 标准要求。

根据此标准, 本产品为第二类 B 级设备。

第二类指设备旨在以电磁辐射的形式产生射频能量进行食物热处理。

B 级指设备适合家用。

<sup>2)</sup> 内腔容量根据所测得的最大宽度、深度和高度进行计算。实际食物容量稍小一些。

## 11. 维修服务指南

伊莱克斯家用电器“三包”标准

为保证使用伊莱克斯家用电器的消费者获得满意的售后服务，本公司将严格按照《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》、《部分商品修理更换退货责任规定》等法律法规

提供修理、更换、退货（简称“三包”）服务。

一、在“三包”有效期内，产品享受免费修理（包括材料费和工时费）；各产品的整机及主要部件的三包有效期如下：

名称	三包有效期(年)		主要部件名称
	整机	主要部件	
电冰箱/红酒柜	1	3	压缩机，温控器，风扇电机，电磁阀，蒸发器，冷凝器，毛细管，过滤器，温控电路板，温度传感器
洗衣机/干衣机	1	3	电机，定时器，程控器，电容器，主控板，电机驱动板
空调	1	3	压缩机，风扇电机，温控器
吸油烟机	1	3	电机，主控板（含弱电和强电部分）
消毒柜	1	3	主控板，紫外线灯管，光波管，风机组件，门锁
燃气灶	1	3	燃气阀组件（阀体，电磁安全阀，热电偶，微动开关等），玻璃台面
嵌入式电灶	1	3	主控板，加热丝，温控装置
微波炉	1	2	主控板，电机，磁控管，定时器
嵌入式咖啡机	1	-	-
嵌入式烤箱/蒸箱	1	-	-
洗碗机	1	3	主控板，洗涤泵，加热器
暖灯/暖抽/真空抽屉	1	-	-

二、“三包”有效期自开具发票之日起计算。若产品实际交付时间晚于发票开具时间的，则“三包”有效期自实际交付日起计算。消费者享受“三包”应提供相应凭证，如：发票、收货凭证等。

三、对于为社会集团消费和生产消费购买的家用电器用户，其整机及主要部件“三包”有效期均为六个月。

四、本公司降价销售有外观瑕疵但不影响正常使用的家用电器，对其降价部位不再实行“三包”责任。

五、下列情况，不属于“三包”范畴之列，但可实行收费修理：

- ◆ 消费者搬运、安装、使用、维护、保管不当而损坏的。
- ◆ 自行或非经本公司授权维修中心拆修而造成损坏的。
- ◆ 无“三包”凭证及有效发票的。
- ◆ “三包”凭证型号与修理产品型号不符或涂改的。
- ◆ 因不可抗力力造成产品损坏的。

伊莱克斯服务热线：95105801

注意：本公司服务网络的名称、地址、邮编、电话、传真如有改动，本公司恕不另行通知并保留最终解释权。

## 产品保修卡

顾客信息			
购买日期		发票号码	
顾客姓名		联系电话	
顾客地址及邮编			
产品名称		产品代码( PNC)	
产品型号		产品机号	
销售店名称		销售店电话	

## 维修记录

维修站名称 \_\_\_\_\_ 送修日 \_\_\_\_\_

故障内容 \_\_\_\_\_

故障原因 \_\_\_\_\_

维修内容 \_\_\_\_\_

维修技师签字 \_\_\_\_\_ 交验日期 \_\_\_\_\_

维修站名称 \_\_\_\_\_ 送修日 \_\_\_\_\_

故障内容 \_\_\_\_\_

故障原因 \_\_\_\_\_

维修内容 \_\_\_\_\_

维修技师签字 \_\_\_\_\_ 交验日期 \_\_\_\_\_

维修站名称 \_\_\_\_\_ 送修日 \_\_\_\_\_

故障内容 \_\_\_\_\_

故障原因 \_\_\_\_\_

维修内容 \_\_\_\_\_

维修技师签字 \_\_\_\_\_ 交验日期 \_\_\_\_\_

伊莱克斯（中国）电器有限公司

全国统一服务热线：95105801

伊莱克斯官方网站：<http://www.electrolux.com.cn>

## 12. 环保信息

请回收再利用带有此符号  的材料。  
请将包装材料放在适当的回收箱中加以回收再利用。

请回收再利用废弃电气和电子器具，为保护环境及人体健康贡献力量。

勿要将标有此符号  的电器与生活垃圾一同处置。

请将该产品送到当地的回收站或联系市政部门。



部件名称	有害物质					
	铅	汞	镉	六价铬	多溴联苯	多溴二苯醚
磁控管	○	○	○	○	○	○
高压变压器	○	○	○	○	○	○
电容夹	○	○	○	○	○	○
高压二极管组件	○	○	○	○	○	○
微动开关	○	○	○	○	○	○
导线	○	○	○	○	○	○
滤波板	X	○	○	○	○	○
电源线	X	○	○	○	○	○
炉门组件	○	○	○	○	○	○
控制面板组件	○	○	○	○	○	○
旋钮组件	○	○	○	○	○	○
风扇组件	○	○	○	○	○	○
联锁组件（微动开关）	○	○	○	○	○	○
支架	○	○	○	○	○	○
炉脚	○	○	○	○	○	○
按钮/按键	○	○	○	○	○	○
启动按钮壳体	○	○	○	○	○	○
腔体组件	○	○	○	○	○	○
底板	○	○	○	○	○	○
铰链组件	○	○	○	○	○	○
隔热板	○	○	○	○	○	○
炉灯组件	○	○	○	○	○	○
导风安装板	○	○	○	○	○	○
滤网	○	○	○	○	○	○
控制面板屏蔽板	○	○	○	○	○	○
导风底板	○	○	○	○	○	○
弹簧	○	○	○	○	○	○
波导口盖	○	○	○	○	○	○
减震垫块	○	○	○	○	○	○
转盘	○	○	○	○	○	○
发热管支撑	○	○	○	○	○	○
紧销	○	○	○	○	○	○
螺母/螺钉/螺母支架	○	○	○	○	○	○

说明：

1. 本表格按照 SJ/T 11364-2014 的规定编制。
2. “○”表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在 GB/T26572-2011 规定的限量要求以下；
3. “X”表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T26572-2011 规定的限量要求；
4. 上表中打 X 的部件，由于技术原因目前无法实现替代，今后随着技术进步，将实现替代或改进；
5. 上表中打\*号的表示不适用于全部型号，具体以本产品实际配置为准；
6. 本产品在正常使用情况下，环保使用期限为 15 年。







[electrolux.com/shop](http://electrolux.com/shop)



TINS-B236URR0

